

Selbsthilfegruppen / Kontakte

> Anonyme Alkoholiker (AA) Horb

Zusammenkunft:

Coronabedingt derzeit keine Treffen

AOK Horb, Fürstabt-Gerbert-Str. 25
jeden Sonntag um 17:00 - 19:00 Uhr

Kontakt: aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de

> Anonyme Alkoholiker (AA) Freudenstadt

Zusammenkunft:

Evang. Gemeindehaus- Ringhof -
jeden Freitag ab 20:00 Uhr - offenes Meeting
jeden 1. Freitag im Monat -**rauchfrei mit Pause**

Herr Alfred Tabbert:

☎ 0160 3000 929

✉ Mail: FreddyTabbert@aol.com

>Anonyme Alkoholiker (AA) Dornstetten

Zusammenkunft:

Coronabedingt derzeit keine Treffen

Zeppelinstr. 25 - rauchfrei + rollstuhlgerichtet
jeden Mittwoch - **19:30 Uhr**

AI-Anon (Angehörigengruppe):

jeden Mittwoch 19:30 Uhr in eigenem Raum

Kontakt kann über die Diakonische Bezirksstelle FDS erfragt werden

Selbsthilfegruppen / Kontakte

>Freundeskreis Dornhan

Zusammenkunft:

Ev. Gemeindehaus, Pfarrgasse 8
14-tägig freitags 19:30-21:00 Uhr
(gerade Woche)

Herr Johann Schreib ☎ 0170-1736660

> Freundeskreis Freudenstadt

Zusammenkunft:

Gemeindehaus der Martinskirche FDS
Parkweg 13 –
jeden Donnerstag – 18:30 - 20:30 Uhr

Herr Ralf Detlef Radtke:

☎ 0173-4169168

✉ Email: ralf220@gmail.com

> Freundeskreis Horb

Zusammenkunft:

Im Steinhaus Horb

Hirschgasse 8

14-tägig dienstags - 19:00 Uhr
(ungerade Woche)

Rainer und Manuela Schlotter

☎ 07486-96130

Selbsthilfegruppen / Kontakte

> Selbsthilfegruppe für Frauen (AA) Freudenstadt

Zusammenkunft:

Evang. Gemeindehaus – Ringhof - FDS
jeden Montag von **19:00 - 20:30 Uhr**

Frau Christel Trayer:

☎ 07842-2247 ✉

Email: christeltrayer@web.de

> Angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Spielsuchtproblemen in Freudenstadt

Zusammenkunft:

Ev. Gemeindehaus – Ringhof - FDS
14-tägig dienstags 18:30 Uhr - 20:00 Uhr

ab 2021 in der **ungerade Woche**

Frau Maria Flaig-Maier (Suchtberaterin)

☎ 07441-91569-47

✉ Email: flaig-maier@diakonie-fds.de

> Selbsthilfegruppe Overeaters Anonymous

Zusammenkunft:

Jugendzentrum Freudenstadt - Forststr. 23
Immer montags 19.00 - 20.30 Uhr

Kontakt kann über die Diakonische Bezirksstelle FDS erfragt werden

Stand 12/2021

Bitte beachten Sie die geltenden Hygienevorschriften!

Wann und wo findet das Treffen statt?

Diakonische Bezirksstelle
Freudenstadt,
Justinus-Kerner-Str. 10
72250 Freudenstadt,
Dachgeschoss

**14-tägig dienstags
ab 2021 in der ungeraden Woche
von 18:30 – 20:00 Uhr**

(mögliche Terminänderung entnehmen Sie bitte
unserer Homepage www.diakonie-fds.de)

Die Teilnahme ist freiwillig und
kostenlos. **Eine Anmeldung, während
Coronazeiten, ist erforderlich**

Kontakt:

Maria Flaig-Maier, Suchtberaterin
07441 91569 - 47

flaig-maier@diakonie-fds.de

Diakonie 

**Diakonische Bezirksstelle
in Freudenstadt**

Gefördert durch das Ministerium für Arbeit
und Sozialordnung, Familien, Frauen und Senioren aus
Mitteln des Landes Baden-Württemberg

Du fragst dich, ob du spielsüchtig bist?

Beantworte die folgenden Fragen ehrlich:

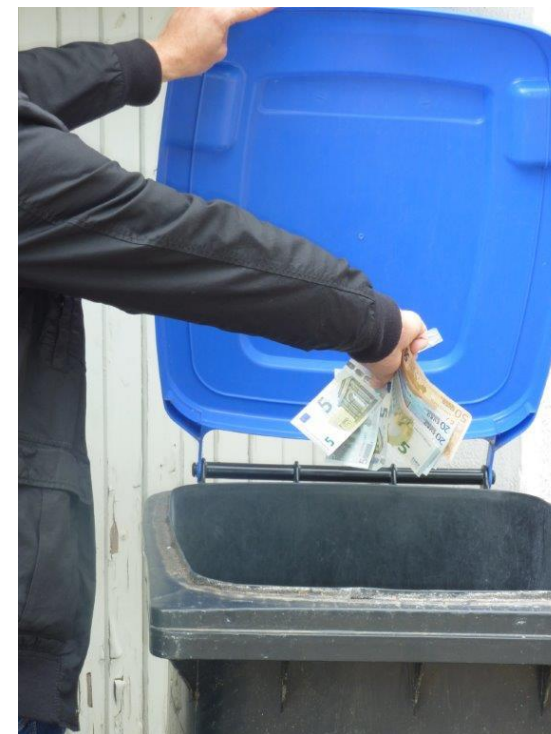
1. Hast du beim Glücksspiel schon mehr Geld eingesetzt, als du es dir leisten konntest?
2. Hast du erfolglos versucht, weniger zu spielen?
3. Wirst du unruhig oder gereizt, wenn du weniger oder gar nicht spielst?
4. Haben deine Mitmenschen dich schon mal kritisiert wegen deines Spielens?
5. Hast du dich schon mal wegen des Spielens und dessen Folgen schuldig gefühlt?
6. Hast du schon mal versucht, durch erneutes Spielen Geldverluste zurückzugewinnen?
7. Hast du dir schon mal Geld geliehen, um spielen zu können?
8. Hast du etwas Illegales getan, um an Geld für das Spielen zu kommen?
9. Hast du dir schon mal Geld geliehen, um Spielschulden zurückbezahlen zu können?

Wenn du mehrere dieser Fragen mit JA beantwortet hast, dann ist dein Glücksspielverhalten problematisch und du solltest nicht zögern, den ersten Schritt zu tun. Komm in unsere Gruppe!

Die Fragen sind entnommen aus einer Infobroschüre der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BzgA

Du zockst

????



**Dann hau dein Geld
doch gleich in die
Tonne...**

oder.....

**...komm zu uns
zum „Zockertreff“
der etwas anderen Art...**

In unserer

**angeleiteten
Selbsthilfegruppe für
Menschen mit
Spielsuchtproblemen**

unterstützen wir uns als
Betroffene gegenseitig im
Bemühen um ein
spielfreies Leben.

Gemeinsam ist es leichter!

**Für wen ist dieses
Gruppenangebot?**

- ❖ Für alle, die sich unsicher sind, ob sie bereits spielsüchtig sind und mit anderen Betroffenen darüber sprechen wollen
- ❖ Für alle, die den festen Wunsch haben, spielfrei zu werden
- ❖ Für alle, die bereits spielfrei sind und es auf Dauer bleiben wollen

Wie läuft so ein Treffen ab?

Wir treffen uns zusammen mit einer Suchtberaterin der Fachstelle Sucht Freudenstadt zu regelmäßigen Gruppenabenden.

Wir sind ein offener Gesprächskreis, in dem jede/r so viel von sich erzählen kann, wie sie/er mag.

Alles, was in der Gruppe geschieht und besprochen wird, bleibt unter uns und wird vertraulich behandelt. Es werden keine Infos nach außen gegeben.